

Nahrungsergänzungsmittel bei Kinderwunsch und in der Schwangerschaft

Hebammenforum 5/2020; 21: 27–30

- 1 Koletzko B et al.: Ernährung und Lebensstil vor und während der Schwangerschaft – Handlungsempfehlungen des bundesweiten Netzwerks Gesund ins Leben. DOI <https://doi.org/10.1055/a-0713-1058> Geburtsh Frauenheilk 2018; 78: 1–22
- 2 De-Regil LM et al.: Effects and safety of periconceptional folate supplementation for preventing birth defects. Cochrane Database Syst Rev 2010; CD007950
- 3 Max Rubner-Institut: Nationale Verzehrsstudie II, Ergebnisbericht Teil 2. Bundesforschungsanstalt für Ernährung und Lebensmittel, Karlsruhe, 2008
- 4 Mensink GBM et al.: Folat. In: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): 13. Ernährungsbericht. Bonn 2016; 47–51 (Die DEGS-Studie ist Teil des Gesundheitsmonitorings des Robert Koch-Instituts. Die erste Erhebungswelle (DEGS1), an der 7988 Personen im Alter zwischen 18 und 79 Jahren teilnahmen, wurde von 2008 bis 2011 durchgeführt.)
- 5 Becker S et al.: Verwendung von Nährstoffsupplementen vor und während der Schwangerschaft. Ernährungs Umschau 2011; 58: 36–41
- 6 Brämwig S et al.: Supplementation with a multivitamin containing 800 microg of folic acid shortens the time to reach the preventive red blood cell folate concentration in healthy women. Int J Vitam Nutr Res 2009; 79: 61–70
- 7 Gemeinsamer Bundesausschuss: www.g-ba.de/downloads/62-492-1829/Mu-RL_2019-03-22_iK_2019-05-28.pdf (Zugriff 18.2.20)
- 8 Rayman MP, Bath SC: The new emergence of iodine deficiency in the UK: consequences for child neurodevelopment. Ann Clin Biochem November 2015; 52: 705–708
- 9 Bundesinstitut für Risikobewertung: www.bfr.bund.de/cm/343/gesundheitsrisiken_durch_zu_hohen_jodgehalt_in_getrockneten_algen.pdf (Zugriff 24.3.20)
- 10 De-Regil LM et al.: Vitamin D supplementation for women during pregnancy. Cochrane Database Syst Rev 2016; 14: 1
- 12 EFSA NDA Panel (EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA)). Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to DHA and contribution to normal brain development pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. EFSA Journal 2014; 12: 3840
- 13 Julvez J et al.: Maternal consumption of seafood in pregnancy and child neuropsychological development: a longitudinal study based on a population with high consumption levels. Am J Epidemiol 2016; 183: 169–182
- 14 Braarud HC et al.: Maternal DHA Status during Pregnancy Has a Positive Impact on Infant Problem Solving: A Norwegian Prospective Observation Study. Nutrients 2018; DOI: 10.3390/nu10050529
- 15 Gould JF et al.: Randomized controlled trial of maternal omega-3 long-chain PUFA supplementation during pregnancy and early childhood development of attention, working memory, and inhibitory control. Am J Clin Nutr 2014; 99: 851–859
- 16 Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung (Hrsg.): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn, 2. Auflage 2015
- 17 Vucic V, Berti C, Vollhardt C. et al.: Effect of iron intervention on growth during gestation, infancy, childhood, and adolescence: a systematic review with meta-analysis. Nutr Rev 2013; 71: 386–401