

Hilfe holen: Die fünf Ws

Wo?

Adresse

Was ist passiert?

aktuelle Situation

Welcher Art?

geburtshilflich? Sturz?

Wie viele sind betroffen?

Mutter und/oder Neugeborenes?
Besucherin?

Warten auf Rückfragen!

Lebensbedrohliche Situation?
Falls ja → RTW mit Notarzt rufen!

Notfallmaßnahmen Blutung

- ▶ Ruhe bewahren,
 - Zustand überprüfen
- ▶ Notruf absetzen,
 - Rettungswagen und Notarzt anfordern,
 - nach Helfern vor Ort rufen
- ▶ Aufgaben delegieren,
 - bei der Frau bleiben
- ▶ OP-Handschuhe benutzen
 - Ausdrücken, Massieren, Halten der Gebärmutter
- ▶ Harnblase entleeren (Katheter liegen lassen), gegebenenfalls einen schwereren Gegenstand auflegen, zum Beispiel dickes Buch oder zwei Mehltüten im Plastikbeutel
- ▶ einen Zugang legen, falls in der Tasche der Hebamme vorhanden
- ▶ Volumen geben,
 - Gabe von Kontraktionsmitteln (nach Vorgaben der Berufsordnungen und Leitlinien)
- ▶ fortlaufende Vitalzeichenkontrolle
- ▶ im Kontakt mit der Frau bleiben,
 - Gesichtsmimik, Farbe der Haut, Lippen beobachten
- ▶ auf Blutungsverlauf achten
- ▶ Bewusstseinsverlust/atonische Blutung
 - bimanuelle Uteruskompression

Hilfe-Card für die Hebammentasche: ausdrucken, ausschneiden, an der gestrichelten Linie einmal falten und am besten laminieren.