

# VEGAN DURCH SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT – GEHT DAS?

Hebammenforum 1/2022; 23: 20–24

- 1 Ausgewählte Fragen und Antworten der Position der DGE zur veganen Ernährung. <https://bit.ly/3Cgah2b>
- 2 DocCheck Flexikon: Zivilisationskrankheit. <https://bitly.com>
- 3 Rittenau N: Vegan-Klischee ade!, Becker Joest Volk Verlag, 2.Aufl. 2020
- 4 Leitzmann C, Keller M: Vegetarische und vegane Ernährung, utb. 2020
- 5 New England Journal of Medicine 2016; 375: 2530-2539. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMOa1503734>
- 6 Külzow N, Witte V, Kerti L, Grittner U, Schuchardt JP, Hahn A und Flöel A: Impact of Omega-3 Fatty Acid Supplementation on Memory Functions in Healthy Older Adults. *Journ. Alzheimers Dis.* 2016 Feb 10. Doi: 10.3233/JAD-150886
- 7 Warstedt K, Furuholm C, Fälth-Magnusson K, Fagerås M, Duchén K: High levels of omega-3 fatty acids in milk from omega-3 fatty acid-supplemented mothers are related to less immunoglobulin E-associated disease in infancy. In: *Acta Paediatrica*, 105(11): 1337-1347
- 8 Randomisierte kontrollierte Studie im *News England Journal of Medicine* (2016; 375: 2530-2539)
- 9 DocCheck Flexikon: Intrinsic Faktor. <https://bit.ly/3pDABzN>
- 10 Larsson und Johansson 2002; Davey et al. 2003; Cade et al. 2004; Deriemaeker et al. 2010; Clarys et al. 2014; Farmer 2014; Sobiecki et al. 2016; Schüpbach et al. 2017; Seiwinska et al. 2018
- 11 Günther K: Eisenmangel beheben mit natürlichen Lebensmitteln, Springer Verlag 2019