

WENN SCHWANGERE NICHT SATT WERDEN

Hebammenforum 27(4): 7–10

- ACOG (2020): Weight gain in pregnancy. Committee opinion Nr. 548. 2013, Reaffirmed 2020. <https://www.acog.org/-/media/project/acog/acogorg/clinical/files/committee-opinion/articles/2013/01/weight-gain-du-ring-pregnancy.pdf> [10.8.24].
- ACOG (Hrsg.) (2021): Obesity in Pregnancy. In: ACOG Practice bulletin No. 230. <https://www.fasgo.org.ar/images/obesidad-en-el-embarazo.pdf> [18.12.21].
- Baur BC/Bernasconi MT (2015): Schwangerschaftsbetreuung und Geburt bei adipösen Frauen. Ein Überblick über die häufigsten Krankheitsrisiken für den Praxisalltag. In: *Gynäkologie* 1: 24–28.
- Bechthold A (2014): Energiedichte der Nahrung und Körpergewicht. Wissenschaftliche Stellungnahme der DGE. In: *ErnährungsUmschau* 6(1): 2–11. https://www.ernaehrungs-umschau.de/fileadmin/ErnaehrungsUmschau/pdfs/pdf_2014/01_14/EU01_2014_M014_M023_-_002d_011d.qxd.pdf [19.7.18].
- Berufsverband Oecotrophologie (Hrsg.) (2021): Was uns satt macht. Physiologische Faktoren der Sättigung. <https://www.vdoe.de/was-uns-satt-macht-physiologische-faktoren-der-saettigung/> [23.12.25].
- Bicocca MJ/Mendez-Figueroa H/Chauhan SP/Sibai B M (2020): Maternal obesity and the risk of early-onset and late-onset hypertension disorders of pregnancy. In: *Obstetrics & Gynecology*, 136(1): 118–127.
- Dadak C (2023): Geburtshilfliche Blutungen. In: *Journal für Gynäkologische Endokrinologie*, 33(1): 56–58.
- Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG) et al. (Hrsg.) (2019): Prävention und Therapie der Frühgeburt. AWMF-Registernummer 015–025. S2k-Leitlinie. https://register.awmf.org/assets/guidelines/015-025_S2k_Praevention-Therapie-Fruehgeburt_2025-03-verlaengert.pdf [15.2.26].
- Deutsche Presse Agentur (dpa) (2024): Adipositas weltweit – Studie: Zahl der Übergewichtigen gestiegen [25.6.24].
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) (Hrsg.) (2025): Energiezufuhr. <https://www.dge.de/gesund-ernaehrung/faq/energiezufuhr/#c2966> [21.12.25].
- DGE (Hrsg.) (2020): Immer mehr Schwangere sind zu dick. <https://www.dge.de/presse/meldungen/2020/immer-mehr-schwangere-sind-zu-dick/> [10.12.25].
- Drobniak S/Ehlert U (2011): Hunger- und Sättigungsregulation. In: Ehlert U/von Känel R (Hrsg.): *Psychoendokrinologie und Psychoimmunologie*. Berlin: Springer; 151–162.
- Ensenauer R/Schlume A/Stupine JH (2023): Perinatale metabolische Programmierung – Was vor und nach der Geburt als Risiko für Übergewicht beeinflusst. In: *Pädiatrie* 35(3): 30–33.
- Fagerström KO/Schneider NG (1989): Measuring nicotine dependence: A review of the Fagerström Tolerance Questionnaire. In: *Journal of behavioral Medicine*, 22(2): 159–181.
- Ferrazzi E/Brembilla G/Cipriani S et al. (2019): Maternal age and body mass index at term: Risk factors for requiring an induced labour for a late-term pregnancy. In: *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 233:151–157. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0301211518311497> [14.4.21].
- Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET) (Hrsg.) (2025): Hunger und Sättigung: Das Duell im Bauch. <https://fet-ev.eu/hunger-saettigung/> [23.11.25].
- Frimmer V (2025): Abnehmen in der Schwangerschaft. In: *Deutsches Ärzteblatt*, 122(19): 1130–1132.
- Jani R/Knight-Agarwal CR/Bloom M et al. (2020): The Association between Pre-Pregnancy Body Mass Index, Perinatal Depression and Maternal Vitamin D Status: Findings from an Australian Cohort Study. In: *International Journal of Womens Health*, 12: 213–219.
- Korczak D/Kister C (2013): Wirksamkeit von Diäten zur nachhaltigen Gewichtsreduktion bei Übergewicht und Adipositas. HTA-Bericht 127. In: *Institut für Medizinische Dokumentation und Information (Dimdi)* (Hrsg.): *Schriftenreihe Health Technology Assessment*, Bd. 127. https://portal.dimdi.de/de/hta/hta-berichte/hta345_bericht_de.pdf [19.7.18].
- Korsten-Reck U/Friesenborg H (2019): Bewegung in der Schwangerschaft. In: *B&G Bewegungstherapie und Gesundheitssport*, 35(6): 302–306.
- Korsten-Reck U (2010): Bewegung in der Schwangerschaft und Stillperiode. In: *Journal für Geburtshilfe und Neonatologie*, 214(1): 95–102.
- Korsten-Reck U (2011): Schwangerschaft und Sport. Teil 1: Folgen für Mutter und Kind. In: *Der Gynäkologe*, 10(10): 847–853.
- Leddy MA/Power ML/Schulkin J (2008): The Impact of Maternal Obesity on Maternal and Fetal Health. In: *Reviews in Obstetrics & Gynecology* 1(4): 170–178.
- Loebbert M (2024): Besser beraten. In: Loebbert M (Hrsg.): *Systemisches Management. Besser beraten – Beratungsrollen professionell wahrnehmen*. Berlin: Springer; 123–142.
- Luch-Sikorski C/Bernhard M (2021): Stigmatisierung und Diskriminierung von Patient*innen mit Adipositas. In: *Die Psychotherapie*; 66: 28–35.
- Non communicable diseases (NCD) Risk Factor Collaboration (Hrsg.) (2024): Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. In: *The Lancet* 404(10431): 1027–1050. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(23\)02750-2/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(23)02750-2/fulltext) [21.12.25].
- Nonnenmacher WA (Hrsg.) (2016): Adipozyten. <https://symptomat.de/Adipozyten> [6.3.18].
- Quarta C/Fisette A/Xu Y et al. (2019): Functional identity of hypothalamic melanocortin neurons depends on Tbx3. In: *Nature Metabolism*; 1:222–235. doi: 10.1038/s42255-018-0028-1 [21.12.25].
- Robert Koch-Institut (Hrsg.) (2020): Themenblatt Schwangerschaft. https://www.rki.de/DE/Themen/Nichtuebertragbare-Krankheiten/Studien-und-Surveillance/Studien/Adipositas-Monitoring/Vor_und_nach_Geburt/HTML_Themenblatt_Schwangerschaft.html [11.4.21].
- Rocha A/Bernardi J/Matos S (2020): Maternal visceral adipose tissue during the first half of pregnancy predicts gestational diabetes at the time of delivery – a cohort study. In: *PLoS ONE* 15(4): e0232155.
- Schildberger B/Hofer K/Harrasser A et al. (2021): Der Einfluss von mütterlicher Adipositas auf ausgewählte geburtshilfliche Parameter. In: *Zeitschrift für Geburtshilfe und Neonatologie* 225(3): 267–274.
- Schiller M (2023): Silent Inflammation: Still, unbemerkt und reversibel. In: *Österreichische Ärztezeitung*. <https://aerztezeitung.at/2023/oaz-artikel/medizin/silent-inflammation-still-unbemerkt-und-reversibel/> [23.12.25].
- Strauss A (2022): Adipositas und Geburtskomplikationen. In: Strauss A/Strauss C (Hrsg.): *Praxisbuch Adipositas in der Geburtshilfe*. Berlin: Springer; 179–210.
- Wyss C/Ambry E (2019): Suche nach der optimalen Geburtsbetreuung bei Frauen mit Adipositas. In: *Frequenz: Das Magazin des Departments* (11): 16–17.